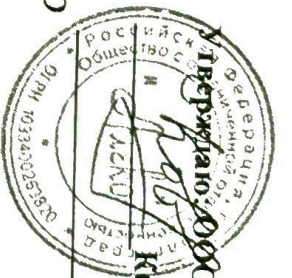


**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**



Ковалева А.В.

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Премем пищи	Премем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крутой (рисовой) ТТК №107 кофейный напиток с молоком №395 Сыр (порциями) №7 Батон	150	3.5	3.9	12.3	100.8	ТТК №107	2011	
		150	2.3	1.8	11.4	71.3	395		
		5	1.2	1.5	0	17.7	7		
		45	3.4	1.3	23.1	117.9			
		350	10.4	8.5	46.8	307.7			
<b>Итого за завтрак</b>									
<b>2 Завтрак</b>	БЛЮКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №398	110	0.7	0.5	31.9	137.0	398	2011	
<b>Итого за 2 завтрак</b>		110	0.7	0.5	31.9	137.0			
<b>Обед</b>	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ Суп картофельный на мясо-костном бульоне ТТК №87 Макаронник с мясом или печеню (говядина) ТТК №64 Комлот из свежих плодов №372 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	0.3	0	0.7	4.1		2011	
		150	2.1	2.3	11.7	75.6	ТТК №87		
		150	14.8	7.6	31.5	272.7	ТТК №64		
		150	0.1	0.1	17.4	71.8	372		
		20	1.3	0.2	8.5	40.8			
<b>Итого за обед</b>		520	20.1	10.3	80.2	515.7			
<b>Уплотненный полдник</b>	Икра свекольная или морковная (морковная) №54 Котлеты рулетные из птицы с соусом сметанным ТТК №21№354 Пюре картофельное №321 Чай с лимонном №393 Хлеб пшеничный Булочка вафельная №467	30	0.4	1.5	2.3	24.6	54	2011	
		50/30	6.5	9.2	9.9	132.6	ТТК №62, №54		
		110	2.3	3.3	15.6	104.9	321		
		180/107	0.2	0	10	41.7	393		
		20	1.5	0.1	9.7	46			
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		50	4.1	3.9	28.9	167.3	467	2011	
<b>Итого за день:</b>		487	15	18	79.7	518.5			
			46.2	37.3	236.6	1478.9			

Повар \_\_\_\_\_